



## Discussion : VÉRITÉ *DIVINE* : Jours 8 à 14

Cette semaine et la semaine prochaine des 40 jours de discipolat mettent l'accent sur la *Vérité divine* par la lecture de la Bible.

Comment une mère nourrit-elle son bébé? De la naissance jusqu'à environ 6 mois, on recommande exclusivement l'allaitement au sein.

Au début, le nouveau-né boit l'équivalent de 5 ml, une cuillerée à soupe, de lait. Après une semaine, son estomac a doublé sa capacité. La mère allaite aux deux heures, jour et nuit : de petites quantités à courts intervalles.

Vers l'âge de 6 mois, on introduit des aliments solides sous forme de purée. On donne ensuite des fruits et légumes en purée et enfin des aliments solides en petits morceaux. Éventuellement, l'enfant apprend à se nourrir lui-même, mais non sans d'abord répandre de la nourriture sur le sol, ses vêtements, la table et quiconque est à sa portée.

Rappelle-toi que les gens qui n'ont jamais lu la Bible commencent seulement à apprendre. Aide-les à dégager une idée pratique des leçons de cette semaine et évite de les surcharger de 10 bonnes idées. Ils ont toute une vie devant eux pour en apprendre les subtilités. Mais laisse-les d'abord goûter et découvrir que Dieu est bon.

Le court temps de dévotions quotidiennes, 7 minutes avec Dieu, est un élément fondamental du discipolat. Rappelle-toi que sa structure correspond aux roulettes stabilisatrices d'une bicyclette. À court terme, le but est d'être capable de développer les méthodes de dévotion une fois que le processus de base a été appris. Ce processus de base est un bon point de départ. Il est bon de mémoriser cet outil de façon à pouvoir le partager facilement.

1. Ne manque pas d'avoir toi-même une rencontre quotidienne avec Dieu. Si tu as déjà suivi la série 1, fait une revue rapide de son contenu. Si c'est la première fois que tu étudies cette série, donne-lui ta pleine attention pour en retirer le maximum.
2. Pose des questions à réponse ouverte pour encourager le partage, par exemple « Qu'est-ce qui est ressorti comme le plus important pour vous au cours des 7 derniers jours? » Sois prêt à partager une idée simple de ce que tu as trouvé utile ou difficile. (Ne parle pas plus longtemps que les autres.)
3. Passez du bon temps ensemble. Écoutez et réjouissez-vous des petites victoires.
4. La rencontre doit être suffisamment courte pour que la personne désire répéter l'expérience. Pour garantir qu'elle voudra revenir la semaine prochaine, il est bon que la réunion se termine quand la personne en veut plus.